

A EMPORTER EN BATEAU

Voici une liste standard avec en gras, l'indispensable (adapté aux conditions météo de l'été)

Attention *pas de valise ni de sac avec des barres de renfort* : ça ne se plie pas pour se ranger dans les soutes du bateau... préférer un sac souple grand format.

- **Papiers identité** (passeport ou CI et permis de conduire), **carte européenne assurance maladie, cartes bancaires**
- appareil photos, téléphones + fil + batterie (il y a des prises USB classiques), musique, casque, livres, pochette étanche ...
- petit sac à dos (10 à 30 litres) pour une excursion à la journée, gourde, **frontale + piles, chaussures de marche légères/en cas de pluie**, lunettes de vue
- **Maillots de bain, serviette de bain**, masque-palmes-tuba (il y en a quelques exemplaires sur le bateau)
- pour le pont et l'intérieur du bateau, **baskets/docksides/crocs** dédiées
- il y a 2 couettes doubles, des duvets et des oreillers sur le bateau, prévoir un **drap housse** (140), une **housse de couette ou drap plat**, et une **taie d'oreiller**,
OU bien un duvet (éviter les duvets en plumes) ou encore un sac à viande
OU utilisez les draps du bateau et gérez la lessive avant votre débarquement, si vous préférez
- **habits pour toutes les températures**, polaires, coupe vent, sac de linge sale, veste chaude (anorak ou doudoune), **très bon K Way**, pantalon de K Way en option, **bonnet - boeuf/écharpe, gants** légers voire mitaines, **chapeau/casquette** (avec un lien pour ne pas qu'il s'envole), **lunettes de soleil**, lien pour lunettes, ...
- **brosse à dent, dentifrice, shampoing & savon** (type bio ou sans trop de dégâts pour la mer), gel douche + gel mer, peigne/brosse à cheveux, crème visage & corps (le sel ça dessèche), coton tige, **1 ou 2 serviettes de toilette** (ça ne sèche pas toujours très bien avec le sel), boules QUIES...
- **médicaments de base** pour tête et ventre, éventuellement mal de mer, **crème solaire + lèvres, anti moustiques**, bouton de fièvre, allergie, **traitement en cours**, contraception, menstruations...
- jeux de société, cartes, cahiers, carnets feuilles blanches, crayons-stylo, guitare...
- denrées que vous jugez indispensables et qu'on ne trouvera pas facilement dans un supermarché ...

Il y a à bord du bateau :

- une bonne paire de jumelles
- un ordi à bord, disponible si nécessaire
- quelques palmes masques tubas (vous pouvez nous demander s'il y a votre taille)
- des crayons et stylos
- des livres
- quelques jeux (cartes, tarot, échecs...)
- une pharmacie de base au cas où vous avez oublié quelque chose
- quelques vêtements de quart (vous pouvez nous demander s'il y a votre taille)
- une tente, un matelas double, un sac de bivouac